

Die Position des Vaters in Psychotherapie und Beratung

Teil 1: Grundlagen

Zusammenfassung: In der psychotherapeutischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen beschäftigt uns der Vater in dreierlei Hinsicht: als reale Person, als inneres Bild des Patienten und als symbolisches Strukturelement. Ob der Vater real anwesend oder abwesend ist, auf jeden Fall stellt er einen konstitutiven Teil der Triade Kind-Mutter-Vater dar. Störungen der Beziehungsregulationen in der Triade gehen mit einem verzerrten Bild des Vaters einher und können zu Symptomen führen. Psychische Störungen können deshalb immer auch als Störungen der Triangulierung angeschaut und auf die entsprechenden für die Entwicklung dysfunktionalen Rollen und Repräsentanzen des Vaters hin untersucht werden. Im ersten Teil dieser Arbeit geht es um die dyadischen und triadischen Funktionen des Vaters, die symbolische Dimension des Väterlichen und um verschiedene Typen von verzerrten Triaden, die mit der Entwicklung psychopathologischer Symptome korrespondieren. Im zweiten Teil werden vor dem Hintergrund dieser Konzepte unterschiedliche Möglichkeiten dargestellt, auf der Ebene des realen Vaters, der inneren Bilder vom Vater oder der symbolischen väterlichen Strukturelemente verzerrte Triangulierungen zu bearbeiten und die Entstehung neuer Triangulierungen zu ermöglichen.

Schlüsselbegriffe: Vater – Vaterbild – Triangulierung – Psychotherapie – Beratung

Der reale Vater und die Vaterphantasie

Ein Vater kann auf verschiedene Arten für sein Kind von Bedeutung sein: als anwesender oder abwesender Vater, als reale Person oder als Vorstellung, als guter oder böser Vater, als verführender oder verbietender Vater, als Elternperson mit mütterlichen Zügen oder als patriarchalische Autorität. Das Kind kann einen Vater haben, ohne ihn jemals kennengelernt zu haben, wenn es unterstützt durch Dritte dennoch ein inneres Bild vom Vater entwickeln konnte, auf das es sich beziehen kann. Auf der anderen Seite kann es aber auch von einem Vater, mit dem es zusammenlebt, nur ein blasses Bild haben, wenn dieser nicht emotio-